

Schutzkonzept AQUAfitness Rebecca Strebel

Wasserfitness ist sicher

Gerade in Corona-Zeiten ist die Pflege von Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden besonders wichtig. Wir müssen mit dem Corona-Virus leben lernen. Darum braucht es dieses Schutzkonzept für die Aqua-Kurse. So können wir uns - trotz einiger Einschränkungen - auf ein abwechslungsreiches Training in gewohnter Qualität freuen.

Mit dem Schutzkonzept möchte ich euch und mich selbst bestmöglich vor einer Ansteckung schützen.

Viel Vergnügen in der Aquafitness! Tipps für eure Sicherheit:

Schutzregeln

- 1. 1.5 Meter Abstand: Garderobe, Schwimmhalle, Pool**
- 2. Hände waschen (z. B. mit eurem Duschmittel)**
- 3. Nur symptomfrei in die Kurse kommen**
- 4. Präsenzkontrolle, Teilnehmer werden notiert**

Eingangsbereich

- Es gilt generell Maskenpflicht, im Eingangsbereich und im Hallenbad
- Beim Eingangsbereich Hände desinfizieren
- Kleider mit Abstand an den Haken hängen

Garderoben / Duschen

- Bitte an die vom Hallenbad vorgegebene Personenanzahl in den Garderoben halten.
- Kleider und Taschen mit Abstand an den Haken hängen

Schwimmhalle

- Geduscht und 1-2 Minuten vor Beginn der Lektion mit Abstand im Hallenbad bereitstehen
- Bitte Badetaschen in der Garderobe lassen
- Erst ins Wasser steigen, wenn die erste Gruppe den Pool verlässt

Schutzkonzept / Version: 20. Okt. 2020