

Schutzkonzept COVID - 19

Das vorliegende Schutzkonzept beschreibt die Vorgaben und Massnahmen, welche eingehalten werden müssen, damit ein möglichst optimaler Schutz gegen das Coronavirus bei der Durchführung von Aquafitkursen besteht.

Grundregeln

Jede Kursteilnehmerin, jeder Kursteilnehmer hält sich eigenverantwortlich an die Vorgaben des BAG. Der Grundsatz der Massnahmen ist „Hygiene“ und „Abstand halten“; kommen Sie nur symptomfrei ins Hallenbad. Fühlen Sie sich krank oder spüren sie Krankheitssymptome wie:

- **Fieber, Fiebergefühl**
- **Husten, Halsschmerzen, Schnupfen**
- **Kurzatmigkeit, Muskelschmerzen**
- **plötzlicher Verlust des Geruchs-und/ oder Geschmacksinns**

dann kontaktieren Sie umgehend ihren Arzt und fragen Sie nach dem Coronavirus-Check.

Hallenbad Hitzkirch

Beim Eingang befindet sich ein Desinfektionsmittel-Spender

- Jede Person muss sich die Hände desinfizieren, damit bei der Berührung der Eingangstüre keine Gefahr der Übertragung besteht.
- Die Distanzregelung gemäss BAG muss eingehalten werden.

Garderoben, Duschgänge, Duschen, Toiletten, Beckenumgänge etc.

- Die Anzahl Personen in den Garderoben richtet sich nach den aktuellen Vorgaben des BAGs.
- Bei Einzelumkleidekabinen ist die Schutzfunktion via Trennwände gewährleistet.
- Vor den Kästen für Wertgegenstände darf sich max. 1 Person aufhalten.
- Im offenen Duschbereich muss jede zweite Dusche freigelassen werden. Alle Personen müssen vor und nach dem Betreten des Bads kurz duschen.
- Bei der Beckenumgebung sollen sich die Kursteilnehmer im Uhrzeigersinn (Einbahn) bewegen, ebenso ist das Becken beim Ein- und Aussteigen in die gleiche Richtung zu befolgen.
- Die Abstandsregeln gemäss BAG sind zwingend zu befolgen.
- Um die Aufenthaltsdauer in den Garderoben zu verkürzen, soll die Badebekleidung bereits zu Hause angezogen werden.
- Alle Teilnehmer entsorgen womöglich ihren Abfall zu Hause oder in Abfalleimern.

Schwimmbecken

Für das Schwimmbecken gilt zu erwähnen, dass der Aufenthalt im Wasser insofern sicher ist, weil das Badewasser chloriert ist und somit keine Ansteckungsgefahr besteht. Es gilt jedoch genügend Abstand einzuhalten.

- Die maximale Anzahl Personen, die sich im Becken aufhalten darf, beschränkt sich auf 18 Teilnehmer. Ausserhalb des Beckens sind 17 Personen zugelassen.
- Um den Platzbedarf pro Person nach den Richtlinien des BAGs einzuhalten, trainieren wir mehrheitlich an Ort und von Ort, mit einem angepassten Programm, im flachen und tiefen Wasser gleichzeitig.
- Aus hygienischen Gründen trainieren wir ohne zusätzliche Geräte und sonstigen Hilfsmitteln.
- Auftriebshilfen, die im Tiefwasser unumgänglich sind, werden via chloriertem Wasser desinfiziert.
- Alle Teilnehmer entsorgen ihren Abfall zu Hause.

Gruppenwechsel

In der Garderobe, die Kleider in einer Tasche oder einem Plastiksack aufhängen. Wertgegenstände möglichst zuhause lassen.

Um den Gruppenwechsel zwischen zwei Lektionen möglichst unkompliziert zu halten, sollten die Teilnehmer der zweiten Gruppe frühzeitig vor Ende der ersten Lektion umgezogen im Bad sein. Bitte mit Abstand im Uhrzeigersinn ums Becken verteilen. Im Hallenbad erst ins Becken steigen, wenn die erste Gruppe das Becken verlässt.

Gleiche Gruppenzusammensetzung, Vor- und Nachholen ist nur mit frühzeitiger An- oder Abmeldung nur in Kursen mit freien Plätzen möglich, mindestens aber 48 Std. vor Kursbeginn.

Es wird eine Präsenzliste geführt, damit ist ein Contact-Tracing möglich ist.

Mit etwas Rücksicht dem Anderen gegenüber, wird es möglich sein die Kurse interessant und doch mit viel Spass durchzuführen.

Muri, 1. Juli 2020

AQUA  fitness
rebecca strebel

R. Strebel