

Schutzkonzept COVID-19

Das vorliegende Schutzkonzept beschreibt die Vorgaben und Massnahmen, welche eingehalten werden müssen, damit ein möglichst optimaler Schutz gegen das Coronavirus bei der Durchführung von Aquafitkursen besteht.

Grundregeln

Jede Kursteilnehmerin, jeder Kursteilnehmer hält sich eigenverantwortlich an die Vorgaben des BAG. Der Grundsatz der Massnahmen ist „Hygiene“ und „Abstand halten“; kommen Sie nur symptomfrei ins Hallenbad. Fühlen Sie sich krank oder spüren sie Krankheitssymptome wie:

- **Fieber, Fiebergefühl**
- **Husten, Halsschmerzen, Schnupfen**
- **Kurzatmigkeit, Muskelschmerzen**
- **plötzlicher Verlust des Geruchs-und/ oder Geschmacksinns**

dann kontaktieren Sie umgehend ihren Arzt und fragen Sie nach dem Coronavirus-Check.

Hallenbad Ottenbach

In Ottenbach liegt die maximale Teilnehmerzahl bei 13 Personen. Ein spontanes Wechseln in den Kursen ist nicht möglich. Voraussetzungen um Lektionen vor oder nachzuholen, ist eine rechtzeitige Abmeldung, damit frei werdende Kursplätze anderweitig vergeben werden können. Abmeldefrist: mindestens 48 Stunden vor Trainingsbeginn.

Umkleide / Dusche / Toiletten

An der Aussentür und im Garderobenbereich sind Plakate mit Hinweisen für die geänderten Verhaltensregeln beim Badbesuch angebracht (Händewaschen, Distanzregel, maximale Anzahl Personen im Badebereich).

Wir werden ohne zusätzliche Geräte trainieren, mehrheitlich an Ort und von Ort. Auftriebsgurte, werden nach der Lektion abgespült und desinfiziert.

Es gelten die Hygieneregeln und Vorschriften des Bundesamts für Gesundheit (BAG)

Social-Distancing mit 2m Abstand, neu 1.5m Mindestabstand zwischen allen Personen.

Kein Körperkontakt!

Es wird eine Präsenzliste geführt, bei einem Krankheitsfall ist somit ein Contact-Tracing möglich.

Die Teilnehmer übernehmen Eigenverantwortung und kommen nur in den Kurs, wenn sie gesund sind. Ein Covid-19 Gesundheitsfragebogen ist für die Teilnehmer als persönliche Stütze gedacht, dies wird jedoch nicht kontrolliert.

Mit Eigenverantwortung und Rücksicht dem Anderen gegenüber, halten wir uns an die Vorgaben des BAG.