

Schutzkonzept COVID-19

Das vorliegende Schutzkonzept beschreibt die Vorgaben und Massnahmen, welche eingehalten werden müssen, damit ein möglichst optimaler Schutz gegen das Coronavirus bei der Durchführung von Aquafitkursen besteht.

Grundregeln

Jede Kursteilnehmerin, jeder Kursteilnehmer hält sich eigenverantwortlich an die Vorgaben des BAG. Der Grundsatz der Massnahmen ist „Hygiene“ und „Abstand halten“; kommen Sie nur symptomfrei ins Hallenbad. Fühlen Sie sich krank oder spüren sie Krankheitssymptome wie:

- **Fieber, Fiebergefühl**
- **Husten, Halsschmerzen, Schnupfen**
- **Kurzatmigkeit, Muskelschmerzen**
- **plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmacksinns**

dann kontaktieren Sie umgehend ihren Arzt und fragen Sie nach dem Coronavirus-Check.

Hallenbad Mellingen

Beim Eingang befindet sich ein Desinfektionsmittel.

Bitte tragt euch auf der Adressliste ein (Contact-Tracing, Hallenbad).

Schuhtablar, Kleiderkasten, Duschen, WC, dürfen normal benutzt werden.

Das Badekleid ist mit Vorteil zu Hause anzuziehen, damit ihr nicht zu lange im Umkleideraum verweilen müsst. Bitte die Personen-Begrenzung im Umkleideraum beachten.

Im Hallenbad herrscht Einbahnverkehr.

Wir werden ohne Geräte wie Poolnudel usw. an Ort und von Ort trainieren.

Es gelten die Hygieneregeln und Vorschriften des Bundesamts für Gesundheit (BAG)

Vor und nach dem Kurs gründlich Hände waschen!

Social-Distancing 1.5m Mindestabstand zwischen allen Personen

Gleiche Gruppenzusammensetzung (Vor-und Nachholen nicht möglich). Es wird eine Präsenzliste geführt, damit ein Contact-Tracing möglich ist.

Aus hygienischen Gründen sollte jeder Teilnehmer seinen eigenen, persönlichen, Gurt mitbringen.

Der Abfall wird zu Hause entsorgt.

Mit etwas Rücksicht den Anderen gegenüber, wird es möglich sein, die Kurse interessant und mit viel Spass durchzuführen.